Kurz 1,4 km 55 Höhenmeter 8 Posten				BRL	L km	Minuten	Sekunden
Bräuer	Antonia			35,75	1,9	14	55
Notni	Lene			34,31	1,9	14	55
Rüster	Thomas			41,88	1,9	17	27
Bräuer	Hans			23,23	1,9	19	2
Schneider	Jonte			35,47	1,9	19	2
Maercker	Malte			30,00	1,9	19	2
Lösch	Christiane			34,57	1,9	22	41
Lichter	Dorit			30,00	1,9	24	53
Köcher	Luise			30,00	1,9	26	16
Lichter	Liv-Grete			15,38	1,9	26	16
Böhringer	Frida			30,00	1,9	38	11
Pöhlmann	Maxi			30,00	1,9	38	11
mittel 2,52 km 110 Höhenmeter 12 Posten							
Pöhlmann	Nico			66,91	3,6	19	33
Geiler	Till			64,62	3,6	21	23
Reif	Johanna			31,42	3,6	29	58
Kirschke	Isolde			30,00	3,6	34	2
Zentgraf	Anke			36,61	3,6	35	13
Pöhlmann	Lutz			30,00	3,6	38	11
Nawrotzki	Andre			30,00	3,6	40	42
Friebe	Marion			39,82	3,6	41	45
Gorecki	Jana			38,61	3,6	43	47
Lösch	Ute			37,42	3,6	44	54
Böhringer	Michael			30,00	3,6	47	3
Bräuer	Jörg			34,03	3,6	52	36
Günther	Isabel			36,13	3,6	63	57
Muchina	Anshelika			30,00	3,6	63	57
Arnold	Birgit			30,00	3,6	63	57
lang 4,89 km 190 Höhenmeter 15 Posten							
Lösch	Sören			97,25	6,8	31	33
Hochstetter	Joris			81,06	6,8	40	24
Gorecki	Martin			50,68	6,8	43	24
Lösch	Steffen			75,78	6,8	43	31
Müller	Jörg			47,11	6,8	48	33
Ehms	Jürgen			48,08	6,8	57	17
Bräuer	Sabine			45,38	6,8	60	2