

Besuch uns zum kostenlosen Probetraining immer dienstags von 16:30 Uhr bis 18 Uhr!!!

Du bist zwischen 8 und 12 Jahre alt und hast Lust auf Wassersport? Erlebe Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit im Kajak bei einem Training im Bootshaus des USV Jena e.V. Abteilung Kanu.

Was ist Kanurennsport?

Beim USV Jena wird Kanurennsport im Kajak Einer, Zweier und Vierer angeboten. Ein Doppelpaddel wird zum Vortrieb genutzt. Dabei werden die Arm- und Rumpfkraft sowie das Gleichgewicht trainiert. Zum Erlernen der Technik und des Bootsgefühls haben wir spezielle Anfängerboote die den Einstieg in den Sport erleichtern.

Wie es genau funktioniert, siehst du hier:

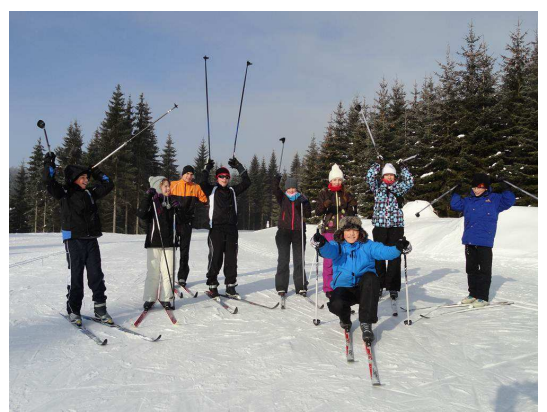
http://www.jenatv.de/sport/Von_der_Saale_in_die_Welt:_Der_Jenaer_Kanute_Martin_Schubert_startet_im_deutschen_Team-23695.html

Was bietet der USV Jena e.V. Abteilung Kanu?

Geboten wird ein mehrmals wöchentliches, vielseitiges Training im Freien im Sommer und ein abwechslungsreiches Sportprogramm mit disziplinübergreifenden Athletik- und Spielangeboten im Winter.

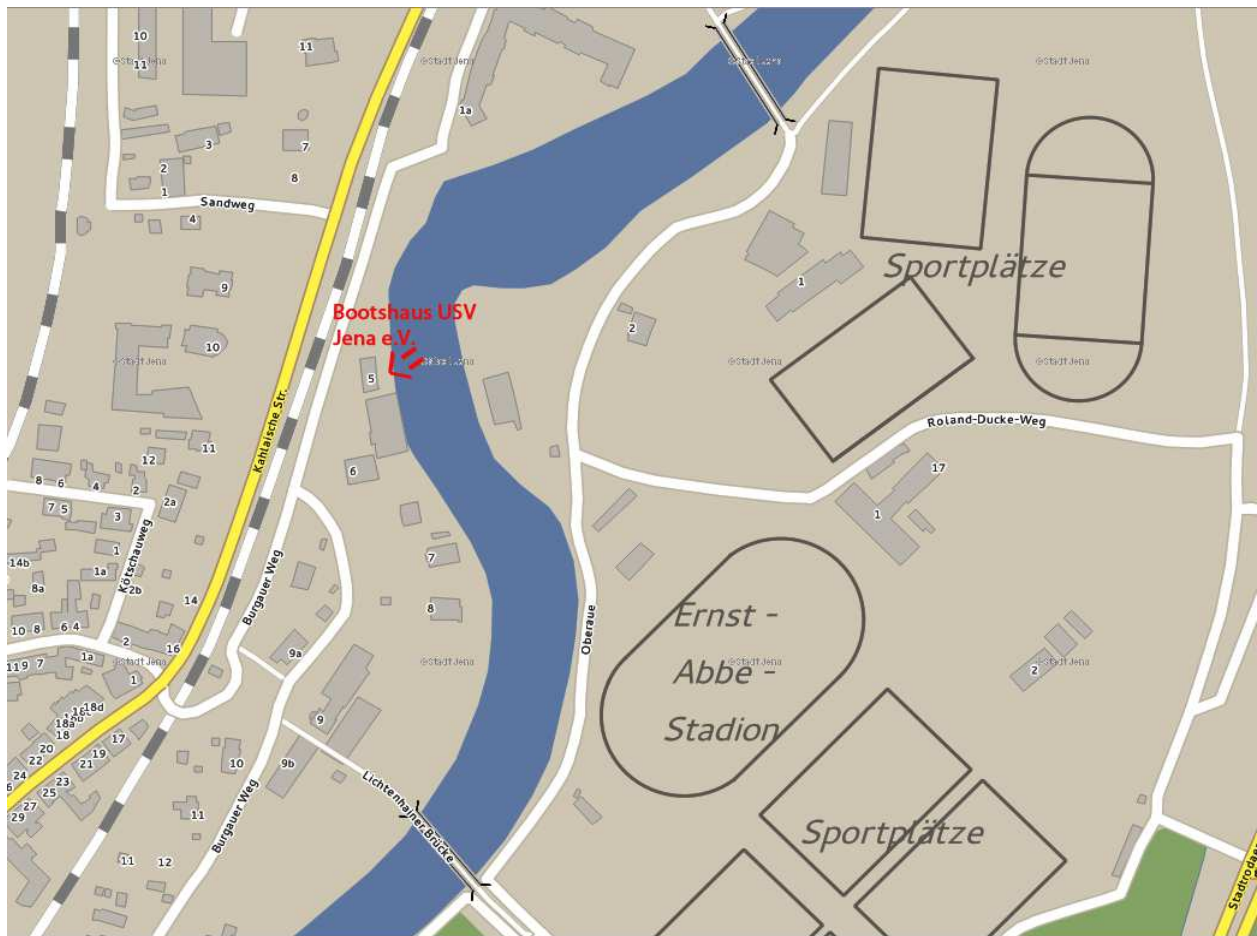
Der Wettkampfsport, bei dem die schönsten Regattastrecken in ganz Deutschland besucht werden, bietet Zeltabenteuer inklusive!

Weiterhin gibt es Angebote wie Ferienfreizeiten und sportliche Fahrten und damit die ganze Breite von reinem Freizeitsport bis hin zum leistungsorientierten Wettkampfsport.



TRAININGSKONTAKTZEIT FÜR KINDER ZWISCHEN 8 UND 12 JAHREN: DIENSTAGS 16:30 Uhr

Wo findest du uns und was kostet Kanusport beim USV Jena e.V.?



Unser Bootshaus befindet sich am Burgauerweg 5. Von den Straßenbahnhaltstellen Mühlenstraße oder Felsenkeller ist es in wenigen Minuten zu Fuß zu erreichen. Natürlich auch per Rad, da das Bootshaus sehr nahe am Jenaer Stadtzentrum gelegen ist.

Die Mitgliedsbeiträge der Abteilung Kanu:

Kinder bis 14 Jahre: 60€ im Jahr, Jugendliche: 14- 18 Jahre sowie Studenten 90€ im Jahr, Erwachsene 110€ im Jahr!

Deine Eltern wollen auch paddeln?

Die Abteilung Kanu ist auch im Erwachsenen Freizeitsport gut aufgestellt. 2x wöchentlich treffen sich die Sportler der Touring und Wildwassergruppe. Hier ist der schnelle Einstieg in den Kanusport möglich. Wir bieten freies Paddeln oder angeleitetes Training!

Fragen?

kanu@usvjena.de

Schnelle Antwort garantiert!

Bis bald im Bootshaus!

Die Kanuten des USV Jena